PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO JOSE ASUNCION SILVA (IED) (SIDAUTO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DORIS PAOLA ROA NIÑO**
3. FECHA:	2020-03-12	4. HORA:	Jueves,08:30:00,10:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	9
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	5
8. ZONA:	2	9. CICLO:	1
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Fomentar la concentración por medio de actividades enfocadas en la velocidad de reacción.	TÉCNICAS DEL CUERPO : NO APLICA	CONDICIÓN FÍSICA : NO APLICA	LÚDICA MOTRIZ : NO APLICA
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : NO APLICA			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : NO APLICA			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : El estudiante realizara cada uno de los ejercicios propuestos en clase con un compañero generando trabajo en equipo y comunicación.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Se realizan ejercicios en parejas y grupos fomentando el trabajo en equipo			
TEMA : capacidades físicas,Esquema Corporal, Igualdad, Amistad			
SUBTEMAS : velocidad, Relaciones Interpersonales			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Toma de lista y explicación de los temas a desarrollar en la clase - Movilidad Articular de todo el esquema corporal - Trote suave de ida y vuelta hacia adelante con balón, realizamos ejercicios de manejo de balón (ochos, cambios de mano, giros, detenciones) con izquierda y derecha. - Realizan estiramiento tren superior e inferior	NO APLICA	25 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	- Se ubican por parejas uno al frente del otro y en la linea del medio un cono, el profesor dará cierta cantidad de instrucciones y los estudiantes las realizarán. (tocar la parte del cuerpo que se indique rodillas, cabeza, pies, hombros, etc...) - Por grupos se ubican y frente a cada uno de ellos, habrá un cono y sobre el cono una pelota. Cuando el profe diga ya, el primer estudiante corre rápidamente y coge la pelota que tiene el cono y deja otra que el lleva en la mano, sigue corriendo para entregársela al compañero y así sucesivamente. - El mismo ejercicio anterior pero se hace una hilera de conos e ira cambiando la pelota de cono y correra al inicio.	pelotas, conos, discos	75 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	Hidrataciòn - Se realiza retroalimentacion de todo lo visto en clase, aclaramos dudas y corregimos errores. - Estiramiento tren superior e inferior. individual y por parejas	NO APLICA	20 minutos

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIDAUTO			Nombre Instructor: DORIS PAOLA ROA NIÑO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-03-12	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,08:30:00,10:30:00	6. Nº de Sesion: 9	9. Nº de Semana: 5	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1014256066	CUSTODIO CARO	Asistio
1013274628	JUAN SEBASTIAN GARCIA	Asistio
1016073717	DINA VALENTINA GARCIA	Asistio
1031829162	ANDRES MATIAS HERNANDEZ	Asistio
1118123680	MARIA LUCIANA MORA	Asistio
1011106368	BENJAMIN ADRIAN MUÑOZ	Asistio
1010843916	PAULA ANDREA SAAVEDRA	Asistio
1028723724	ANGIE XIMENA SERRATO	Asistio
1028948638	LAURA PITA	Asistio
1031829732	DANNA MICHELLE DAZA	Asistio
1031831741	SANTIAGO SOTELO	Asistio
1141124866	VIVIAN ZAMARA PEREZ	Asistio
1082496067	JUAN SEBASTIAN SARABIA	Asistio
1031833109	SAMUEL PULIDO	Asistio
1141129395	DANIEL ALEJANDRO MURCIA	Asistio
1029288561	ANDRES FELIPE ROMERO	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO